|  |
| --- |
| **Poniedziałek 25-03-2024** |
| **ŚNIADANIE** : Herbata z cytryną, 2 tosty z szynką i żółtym serem **(mleko,** **zboża zawierające gluten),** ketchup, ciasteczka zbożowe, banan |
| **OBIAD**: Zupa pomidorowa z makaronem (**seler, zboża zawierające gluten**),  Pulpety gotowane w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z modrej kapusty, kompot, borówki 100g |
| **Wtorek 26-03-2024** |
| **ŚNIADANIE** : Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem **(mleko,** **zboża zawierające gluten)**, bułka grahamka, masło, szynka, papryka, sałata  **(mleko,** **zboża zawierające gluten),** kisiel z jabłkiem i jogurtem greckim **(mleko)** |
| **OBIAD**: Krupnik (**seler, zboża zawierające gluten**),  Filet z łososia pieczony z koperkiem (**ryba**), ziemniaki puree (**mleko**), surówka z kapusty kiszonej, sok owocowy |
| **Środa 27-03-2024** |
| **ŚNIADANIE** : Herbata z cytryną, sałatka jarzynowa (**jaja, gorczyca, seler**), 2 kiełbaski z szynki, ketchup, chleb żytni **(zboża zawierające gluten, sezam),** drożdżówka z serem **( mleko,** **zboża zawierające gluten, jaja)** |
| **OBIAD**: Żurek z jajkiem, kiełbasą i ziemniakami (**seler, zboża zawierające gluten, mleko, jaja**),  Spaghetti z sosem bolońskim **(zboża zawierające gluten),** sok owocowy |



WIELKANOC

**POSIŁKI WYDAWANE SĄ TYLKO PO OKAZANIU KARTY OBIADOWEJ !!!**

* W nawiasach pogrubioną czcionką zaznaczone zostały alergeny występujące w daniu.

UWAGA: 1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie. 3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendentki.